

## Jaarverslag 2020 Stichting Rivierenland Herstelt

- ♥ Culemborg Herstelt
- ♥ Tiel Herstelt
- ♥ Regionale e-pool
- ♥ West-Betuwe Herstelt i.o.
- ♥ Soepje Desiré

RSIN 8584.08.739

Kvk 70652872

Postadres: Johanna Naberstraat 111,  
4105 EJ Culemborg

Bankrekening: NL07 RABO 0328 5168 13

Veel mensen krijgen in hun leven te maken met een ingrijpende levensgebeurtenis. Herstellen hiervan is vaak een lange en lastige weg. Zeker als je wilt herstellen van een psychische aandoening. Hierdoor ben je vaak allerlei maatschappelijke rollen, sociale contacten en zelfvertrouwen kwijtgeraakt. Ook heerst er vaak taboe op psychische problemen, mensen schamen zich en kunnen er moeilijk over praten met de omgeving.

De Stichting Rivierenland Herstelt wil mensen ondersteunen bij hun herstel: activiteiten (weer) oppakken, je verhaal delen, en onderweg je zelfvertrouwen vergroten. En wat is er fijner omdat in je eigen directe omgeving te doen. Ons principe hierbij is: 'voor-door-met' mensen met eenzelfde ervaring, dus altijd op basis van gelijkheid en gelijkwaardigheid. En: ieder houdt zelf regie over zijn eigen herstelproces. Ons motto: **Herstellen doe je zelf, maar 't hoeft niet alleen.**



De Stichting Rivierenland Herstelt is op 17 januari 2018 opgericht, maar is al sinds november 2016 actief. De Stichting richt zich op het vormen van herstelcommunities in Rivierenland. Culemborg Herstelt is het eerste lopende initiatief, in november 2019 is Tiel Herstelt van start gegaan. De Stichting wilt zich verder als een inktvlek verspreiden door de gehele regio. Maar dit gaat niet vanzelf.

Het bestuur van de Stichting wordt gevormd door: Marije van Leeuwen (voorzitter), Marjoke Muller (secretaris en penningmeester) en Joyce de Vries (algemeen bestuurslid). De Stichting is op zoek naar nieuwe bestuursleden.



Figuur 1 Het werkgebied van de Stichting Rivierenland

## Onze activiteiten in 2020

2020 Was een raar jaar. De Covid-epidemie had grote invloed op onze activiteiten.

We zijn het jaar gestart met wekelijkse bijeenkomsten in Tiel en Culemborg, toen konden we elkaar nog live ontmoeten. Deze bijeenkomsten werden goed bezocht. We hebben diverse thema's bij de kop gepakt. Ook was er in Culemborg regelmatig een lunch na de bijeenkomst, deze werd bereid door enkele ervaringsgenoten.

Vanaf maart waren we genoodzaakt om de bijeenkomsten anders in te richten. We zijn vanaf dat moment begonnen met digitale ontmoeting via Zoom. Voor de organisatoren en de ervaringsgenoten was dat wennen. Maar een aantal vaste bezoekers bleef ook ons digitaal bezoeken. Er was veel behoefte aan contact maar vooral het live ontmoeten werd erg gemist. We zijn in het begin van de pandemie gestart met het dagelijks sturen van een mail-nieuwsbrief rondom herstel. Ervaringsgenoten kunnen hier zelf ook een bijdrage aanleveren; van-door-met. We merkten dat deze dagelijkse mail werd gewaardeerd en ook voor verbinding zorgde. We gaan daar dus voorlopig mee door.

Naast het wekelijkse digitale contact hebben we ook veel 1 op 1 ondersteuning geboden als een soort herstelmaatje.

In de decemberperiode hebben we uitgebreid stilgestaan bij de eenzaamheid die mensen ook dan juist ervaren. We organiseerden een bijeenkomst hierover met een professionele ervaringsdeskundige. Deze is goed bezocht.

In 2020 hebben we als Stichting wederom de VGZ herstelspecial gewonnen.

Binnen het project Buurt uit de War in Tiel hebben we verder gewerkt aan het kwartiermaken voor **Tiel Herstelt**. We hebben ons daar goed op de kaart gezet.

We zijn ook betrokken bij de oprichting van **West-Betuwe Herstelt**. In opdracht van de Gemeente werken ervaringsgenoten daar onder leiding van de projectleider (de coördinator van Culemborg Herstelt) aan het opbouwen van een herstelinitiatief.

In september is **Soepje Desiré** aangesloten bij onze Stichting. Desiré kookt samen met vrijwilligers soep voor eenzame mensen in Culemborg. Desiré kwam bij **Culemborg Herstelt** en heeft daar het koken van soep onder de knie gekregen. Met deze ervaring is ze in april gestart met haar eigen initiatief. **Soepje Desiré** heeft een apart jaarverslag geschreven.

### Informatie Stichting:

RSIN 8584.08.739

Kvk 70652872

Postadres: Johanna Naberstraat 111,  
4105 EJ Culemborg

Bankrekening: NL07 RABO 0328 5168 13

Email: [rivierenland@herstelt.org](mailto:rivierenland@herstelt.org)

Website: [www.rivierenland.herstelt.org](http://www.rivierenland.herstelt.org)  
en [www.culemborg.herstelt.org](http://www.culemborg.herstelt.org)

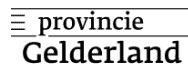
### Culemborg Herstelt

Wordt mede mogelijk gemaakt door bijdragen van Oranje Fonds, Provincie Gelderland en Gemeente Culemborg

Website: [www.culemborg.herstelt.org](http://www.culemborg.herstelt.org)

Email: [culemborg@erstelt.org](mailto:culemborg@erstelt.org)

Ook op Facebook



### Tiel Herstelt

Wordt mede mogelijk gemaakt door bijdragen van Burgerinitiatief Award en ZonMw

Website: [www.tiel.herstelt.org](http://www.tiel.herstelt.org)

Email: [tiel@erstelt.org](mailto:tiel@erstelt.org)

Ook op Facebook



### Stichting Rivierenland Herstelt

RSIN 8584.08.739

Kvk 70652872

Postadres: Johanna Naberstraat 111,  
4105 EJ Culemborg

Bankrekening: NL07 RABO 0328 5168 13

Website: [www.rivierenland.herstelt.org](http://www.rivierenland.herstelt.org)

Email: [rivierenland@erstelt.org](mailto:rivierenland@erstelt.org)

