

Jaarverslag 2021 Stichting Rivierenland Herstelt

RSIN 8584.08.739

Kvk 70652872

Postadres: Johanna Naberstraat 111,
4105 EJ Culemborg

Bankrekening: NL07 RABO 0328 5168 13

Veel mensen krijgen in hun leven te maken met een ingrijpende levensgebeurtenis. Herstellen hiervan is vaak een lange en lastige weg. Zeker als je wilt herstellen van een psychische aandoening. Hierdoor ben je vaak allerlei maatschappelijke rollen, sociale contacten en zelfvertrouwen kwijtgeraakt. Ook heerst er vaak taboe op psychische problemen, mensen schamen zich en kunnen er moeilijk over praten met de omgeving.

De Stichting **Rivierenland Herstelt** wil mensen ondersteunen bij hun herstel: activiteiten (weer) oppakken, je verhaal delen, en onderweg je zelfvertrouwen vergroten. En wat is er fijner omdat in je eigen directe omgeving te doen. Ons principe hierbij is: 'voor-door-met' mensen met eenzelfde ervaring, dus altijd op basis van gelijkheid en gelijkwaardigheid. En: ieder houdt zelf regie over zijn eigen herstelproces. Ons motto: **Herstellen doe je zelf, maar 't hoeft niet alleen.**



De Stichting Rivierenland Herstelt is op 17 januari 2018 opgericht, maar is al sinds november 2016 actief. De Stichting richt zich op het vormen van herstelcommunities in Rivierenland. **Culemborg Herstelt** is het eerste lopende initiatief, in november 2019 is **Tiel Herstelt** van start gegaan. De Stichting wilt zich verder als een inktvlek verspreiden door de gehele regio. Maar dit gaat niet vanzelf.

Het bestuur van de Stichting werd in 2021 gevormd door: Mariëlle Beeren (voorzitter), Marjoke Muller (secretaris en penningmeester) en Joyce de Vries (algemeen bestuurslid). De Stichting is op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Onze activiteiten in 2021

In Culemborg waren er in 2021 wekelijks Kopjes Koffie met ervaring, zodra de Covid regels dit weer mogelijk maakten. Culemborg Herstelt heeft in 2021 een subsidie ontvangen van de Gemeente Culemborg om in het verlengde van de Wijk GGZ een inloopmogelijkheid te creëren voor mensen waarvoor ontmoeting van ervaringsgenoten een meerwaarde heeft.

In 2021 waren we als Stichting betrokken bij de kwartiermakersfase voor een Herstelt-initiatief in West-Betuwe en West Maas en Waal. Het werkelijke kwartiermaken werd uitgevoerd op ZZP basis. In Tiel zijn we niet actief geweest vanwege een gebrek aan geschikte ervaringswerkers.

In 2021 waren we samen met 11 andere organisaties genomineerd voor het Appeltje van Oranje 2021 (Oranjefonds). Eén van onze bestuurders is aanwezig geweest bij de uitreiking op Paleis Noordeinde. De nominatie was voor ons een hele eer.

Ook hebben we de VGZ Herstelspecial gewonnen voor een nieuw initiatief voor jongeren.

Daarnaast mogen we in 2022 meedoen aan het programma Herstel Dichtbij van Oranjefonds en Mind. Met de ondersteuning van dit programma willen we de basis van onze organisatie graag verstevigen zodat Rivierenland Herstelt kan blijven bestaan.

Vol met plannen voor 2022 kwamen werden we op 31 december geconfronteerd met een groot verlies. Een slechte start van het nieuwe jaar.